

L'Opus Dei

L'Opus Dei, fondé à Madrid le 2 octobre 1928 par saint Josémaría Escrivá, est une prélatrice personnelle de l'Église catholique.

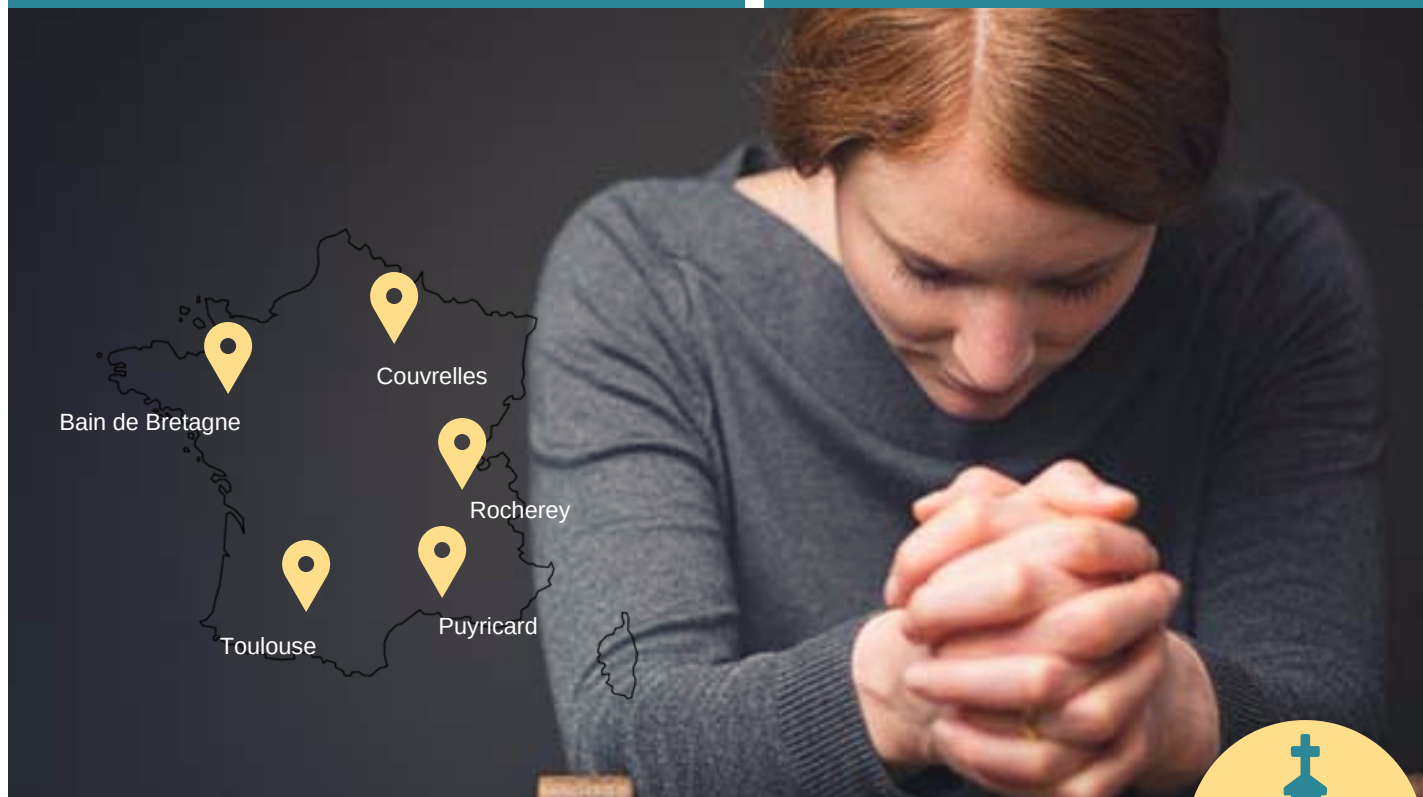
Le concile Vatican II a proclamé que tous les baptisés sont appelés à suivre Jésus-Christ, à vivre et faire connaître l'Évangile. La finalité de l'Opus Dei est de collaborer à cette mission d'évangélisation de l'Église, en promouvant parmi les fidèles chrétiens de toute condition une vie pleinement cohérente avec la foi, dans les circonstances ordinaires de l'existence, en particulier par la sanctification du travail.

«L'Opus Dei a pour activité principale de donner à ses membres, et aux personnes qui le désirent, les moyens spirituels nécessaires pour vivre dans le monde en bons chrétiens» Saint Josémaría, Entretiens, point 27

La formation de la jeunesse met l'accent sur le développement de la vie spirituelle et des vertus humaines, dans l'étude, le travail et le service d'autrui, et vise à favoriser le développement de la personnalité de chacun.



*"Nous sommes tous appelés à être des saints en vivant avec amour et en offrant un témoignage personnel dans nos occupations quotidiennes, là où chacun se trouve."
Pape François, Gaudete et Exultate, point 14*



JOURS DE RETRAITE

Les retraites proposées à Couvrelles, Rocherey, Puyricard, Toulouse et Bain de Bretagne sont confiées à la prélatrice de l'Opus Dei.



www.opusdei.fr

*"Y a-t-il des moments où tu te mets en sa présence en silence, où tu restes avec lui sans hâte, et tu te laisses regarder par lui?"
Pape François,
Gaudete et Exultate, point 151*



POURQUOI FAIRE UNE RETRAITE ?

La retraite spirituelle est proposée comme un **moyen de formation annuel** qui permet de faire le point sur sa vie chrétienne. C'est le moment privilégié d'un **tête à tête avec le Seigneur**. Une rencontre personnelle au cours de laquelle Il parle et Il écoute mais aussi au cours de laquelle nous pouvons L'écouter et Lui parler.

Répartie sur deux à trois jours la retraite a deux buts :

- **mieux connaître le Christ.**
- **mieux se connaître soi-même.**

Un cadre champêtre, rappelant la beauté de la création, aide l'âme à s'élever.

"Jours de retraite. Recueillement pour connaître Dieu, pour te connaître et ainsi progresser. Un temps nécessaire pour découvrir en quoi et comment il faut changer : que dois-je faire ? Que dois-je éviter ?"
Saint Josémaría, Sillon, Point 177

Mieux me connaître 1

Par une prière personnelle sous le **regard aimant du Christ**. Grâce à l'accompagnement spirituel et aux examens de conscience.

En prenant le temps de donner un **coup de neuf à ma vie** pour un **nouveau départ** sur des chemins parfois inexplorés.

Mieux connaître le Christ 2

Par un **dialogue profond et vrai avec le Seigneur** et la **contemplation de l'Évangile**. Les méditations aident à revoir la vie du Christ et les lectures à approfondir la doctrine qu'Il a laissée à son Église. Mieux connaître le Christ m'aidera à mieux Le **transmettre** autour de moi.

3 Concrétiser ma vie chrétienne

Par des **conseils pratiques** adaptés à ma vie de lycéenne où d'étudiante. Le temps de retraite est une aide pour concrétiser des propositions personnelles pour "**chercher le Christ, trouver le Christ et aimer le Christ**" dans les occupations ordinaires.

Qui puis-je être pour les personnes qui m'entourent ?

4 Apprendre à sanctifier mon travail et mon étude

"Une heure d'étude, pour un apôtre moderne, c'est une heure de prière." Saint Josémaría, Chemin, point 335

Ecouter Dieu 5

Grâce au **silence extérieur et intérieur**.

"La prière confiante est une réaction du cœur qui s'ouvre à Dieu face à face, où on fait taire tous les bruits pour écouter la voix suave du Seigneur qui résonne dans le silence"
Pape François, Gaudete et Exultate, n°149

6 (re)découvrir un sens à ma vie

Le Seigneur me veut profondément heureuse. Mais où et comment ? Quel est son projet pour moi ?

La lecture de vies de saints et de textes de spiritualité, la présence du Seigneur dans le Tabernacle et l'accompagnement spirituel m'aideront à enrichir ma prière personnelle pour **répondre à ces questions**.

"Que ta vie ne soit pas une vie stérile.-sois utile.- Laisse ton empreinte.- Que rayonne la lumière de ta foi et de ton amour."
Saint Josémaría, Chemin, point 1

7 S'orienter pour l'année

Après une retraite...c'est parti pour un an d'aventure avec le Seigneur !

Et alors...comment ça se passe ?

1. **Méditations prêchées** par un prêtre pour apprendre à dialoguer avec le Christ.
2. **Temps de prière silencieuse** répartis au long des journées pour méditer les enseignements et prendre des résolutions.
3. **Temps de formation** sur les thèmes principaux de la vie chrétienne (vertus, temps liturgique, vie du Christ) pour mieux connaître la religion chrétienne et ses implications dans ma vie quotidienne.
4. **Sacrements** (Sainte Messe et Confession) : pour que le Christ soit en moi, pour qu'Il soit mon Ami !
5. **Accompagnement spirituel** : pour m'aider à bien profiter de la retraite, pour m'aider à mieux me connaître et développer mes talents.
6. **Cours pratiques** pour matérialiser notre vie chrétienne et concrétiser nos résolutions. Un conseil : emporte un carnet pour noter tes résolutions et y revenir pendant l'année.
7. Récitation du chapelet, chemin de Croix, visite au Saint sacrement, ...

