

Activités de formation pour la Femme



Récollections

Formations

Cycles

Retraites

Conférences

Centre Culturel Lanfrey
5, rue Philis de la Charce
38000 GRENOBLE
04 76 54 04 94
aec.lanfrey@yahoo.fr
www.clublanfrey.org

2026 - 2027

Les récollections

Prendre du temps, s'arrêter et se mettre à l'écoute de Dieu

Mardi 14h30 - 16h00

8 septembre
6 octobre
3 novembre
1 décembre
5 janvier
2 février
2 mars
13 avril
4 mai
1 juin
6 juillet
24 août

Mercredi 19h00 - 20h30

9 septembre
7 octobre
4 novembre
2 décembre
6 janvier
3 février
3 mars
7 avril
5 mai
2 juin
7 juillet

20h30 -21h30 : possibilité de dîner
avec plats partagés. Prévenir la veille.

Une récollection c'est :

un temps d'enseignement

un temps d'adoration,

un temps de méditation prêchée

Cycles et formations

Par petits groupes, à la demande :

- Cycle de 5 séances Leadership vertueux
- Cycle de 4 séances "Apprendre à apprendre" (gestion mentale)
- Cycle de Home management
- Cours de doctrine chrétienne

Retraites pour dames

"N'aie pas peur de viser plus haut, de te laisser aimer et libérer par Dieu.
N'aie pas peur de te laisser guider par l'Esprit Saint" Pape François

Du jeudi soir à 20h
avec un pique-nique
au dimanche à 16h00

8 - 11 octobre 2026
19 - 22 novembre 2026
28 - 31 janvier 2027
18 - 21 mars 2027
3 - 6 juin 2027

Pour les inscriptions aux retraites : voir au verso

Retraites pour étudiantes et jeunes professionnelles

**11- 13 décembre 2026
19 - 21 février 2027**

**Du vendredi soir à 20h
avec un pique-nique au
dimanche à 16h30**

**Les retraites ont lieu à Rocherey
601, Chemin du Château 38380 Saint Laurent du Pont**

Inscription : www.rocherey.org/calendrier

**Les activités de formation chrétienne du Centre Lanfrey
et du Centre Rocherey sont confiées à la Prélature de
l'Opus Dei, institution de l'Église Catholique, fondée par
Saint Josémaria le 2 octobre 1928**

www.opusdei.org