

Activités de formation pour la Femme

Récollections

Formations

Cycles

Retraites

Conférences

Centre Culturel Lanfrey
5, rue Philis de la Charce
38000 GRENOBLE
04 76 54 04 94
aec.lanfrey@yahoo.fr
www.clublanfrey.org

2023 - 2024

Journées des amies de Lanfrey

**12 octobre 2023
4 avril 2024**

Horaire des journées

10h30 Messe

Possibilité de confessions

11h30 Conférence

12h30 Déjeuner

13h30 Café

14h30 Film

15h30 Fin de la journée

Thèmes des conférences :

- **Le travail apostolique de l'Opus Dei dans le monde**
- **Etre semeurs de paix et de joie au sein de la famille**

**Pour le repas chacune apporte un plat sucré ou salé. Inscriptions et coordination :
Bernadette Plotard 0649490220 ou à Lanfrey : aec.lanfrey@yahoo.fr**

Journée des familles à Rocherey 1er mai 2024

Par petits groupes, à la demande :

- **Cycles de 5 séances Leadership vertueux**
- **Cycle de 4 séances "Apprendre à apprendre"
(gestion mentale)**
- **Cycle de Home management**
- **Cours de doctrine chrétienne**

Les récollections

Prendre du temps, s'arrêter et se mettre à l'écoute de Dieu

Mardi 14h30 - 16h00

17 octobre

28 novembre

19 décembre

23 janvier

13 février

12 mars

9 avril

21 mai

18 juin

2 juillet

27 août

24 septembre

Mercredi 19h00 - 20h30

18 octobre

29 novembre

20 décembre

24 janvier

7 février

13 mars

10 avril

22 mai

19 juin

3 juillet

25 septembre

20h30 -21h30 : possibilité de dîner avec plats partagés. Prévenir la veille.

Une récollection c'est :

un temps d'enseignement

un temps d'adoration,

un temps de méditation prêchée

Retraites pour dames

*"N'aie pas peur de viser plus haut, de te laisser aimer et libérer par Dieu.
N'aie pas peur de te laisser guider par l'Esprit Saint" Pape François*

Du jeudi soir à 20h
avec un pique-nique
au dimanche à 16h00

5 - 8 octobre 2023

16 - 19 novembre 2023

8 - 11 février 2024

14 - 17 mars 2024

23 - 26 mai 2024

Retraites pour étudiantes et jeunes professionnelles

15 - 17 décembre 2023

1-3 mars 2024

31 mai - 2 juin 2024

Où ont lieu les retraites ?
Rocherey

601, Chemin du Château
38380 Saint Laurent du Pont

Inscriptions :

<https://www.rocherey.org>

Du vendredi soir à 20h
avec un pique-nique
au dimanche à 16h30

*Les activités de formation chrétienne du Centre Lanfrey et du Centre
Rocherey sont confiées à la Prélature de l'Opus Dei, institution de
l'Église Catholique, fondée par Saint Josémaria le 2 octobre 1928*

<https://www.opusdei.org>