

# Activités de formation pour la Femme

**Récollections**

**Formations**

**Cycles**

**Retraites**

**Conférences**

**Centre Culturel Lanfrey**  
**5, rue Philis de la Charce**  
**38000 GRENOBLE**  
**04 76 54 04 94**  
**[aec.lanfrey@yahoo.fr](mailto:aec.lanfrey@yahoo.fr)**  
**[www.clublanfrey.org](http://www.clublanfrey.org)**

**2023 - 2024**

# Journées des amies de Lanfrey

12 octobre 2023  
4 avril 2024

## Horaire des journées

10h30 Messe

Possibilité de confessions

11h30 Conférence

12h30 Déjeuner

13h30 Café

14h30 Film

15h30 Fin de la journée

## Thèmes des conférences :

- Le travail apostolique de l'Opus Dei dans le monde
- Etre semeurs de paix et de joie au sein de la famille

Pour le repas chacune apporte un plat sucré ou salé. Inscriptions et coordination :  
Bernadette Plotard 0649490220 ou à Lanfrey : [aec.lanfrey@yahoo.fr](mailto:aec.lanfrey@yahoo.fr)

# Journée des familles à Rocherey 1er mai 2024

## Par petits groupes, à la demande :

- Cycles de 5 séances Leadership vertueux
- Cycle de 4 séances "Apprendre à apprendre" (gestion mentale)
- Cycle de Home management
- Cours de doctrine chrétienne

# Les récollections

*Prendre du temps, s'arrêter et se mettre à l'écoute de Dieu*

**Mardi 14h30 - 16h00**

17 octobre

28 novembre

19 décembre

23 janvier

13 février

12 mars

9 avril

21 mai

18 juin

2 juillet

27 août

24 septembre

**Mercredi 19h00 - 20h30**

18 octobre

29 novembre

20 décembre

24 janvier

7 février

13 mars

10 avril

22 mai

19 juin

3 juillet

25 septembre

20h30 -21h30 : possibilité de dîner avec plats partagés. Prévenir la veille.

*Une récollection c'est :*

*un temps d'enseignement*

*un temps d'adoration,*

*un temps de méditation prêchée*

# Retraites pour dames

*"N'aie pas peur de viser plus haut, de te laisser aimer et libérer par Dieu.  
N'aie pas peur de te laisser guider par l'Esprit Saint" Pape François*

Du jeudi soir à 20h  
avec un pique-nique  
au dimanche à 16h00

5 - 8 octobre 2023

16 - 19 novembre 2023

8 - 11 février 2024

14 - 17 mars 2024

23 - 26 mai 2024

## Retraites pour étudiantes et jeunes professionnelles

15 - 17 décembre 2023

1-3 mars 2024

31 mai - 2 juin 2024

Où ont lieu les retraites ?  
Rocherey

601, Chemin du Château  
38380 Saint Laurent du Pont

Inscriptions :

<https://www.rocherey.org>

Du vendredi soir à 20h  
avec un pique-nique  
au dimanche à 16h30

*Les activités de formation chrétienne du Centre Lanfrey et du Centre  
Rocherey sont confiées à la Prélature de l'Opus Dei, institution de  
l'Église Catholique, fondée par Saint Josémaria le 2 octobre 1928*

<https://www.opusdei.org>