

Activités de formation pour la Femme



Récollections

Formations

Cycles

Retraites

Conférences

Centre Culturel Lanfrey
5, rue Philis de la Charce
38000 GRENOBLE
04 76 54 04 94
aec.lanfrey@yahoo.fr
www.clublanfrey.org

2025 - 2026

Les récollections

Prendre du temps, s'arrêter et se mettre à l'écoute de Dieu

Mardi 14h30 - 16h00

7 octobre
4 novembre
2 décembre
6 janvier
3 février
3 mars
21 avril
5 mai
2 juin
7 juillet
25 août
22 septembre

Mercredi 19h00 - 20h30

8 octobre
5 novembre
3 décembre
7 janvier
4 février
4 mars
22 avril
6 mai
3 juin
8 juillet
23 septembre

**20h30 -21h30 : possibilité de dîner
avec plats partagés. Prévenir la veille.**

Une récollection c'est :

un temps d'enseignement

un temps d'adoration,

un temps de méditation prêchée

Cycles et formations

Par petits groupes, à la demande :

- Cycle de 5 séances Leadership vertueux
- Cycle de 4 séances "Apprendre à apprendre" (gestion mentale)
- Cycle de Home management
- Cours de doctrine chrétienne

Retraites pour dames

"N'aie pas peur de viser plus haut, de te laisser aimer et libérer par Dieu.
N'aie pas peur de te laisser guider par l'Esprit Saint" Pape François

Du jeudi soir à 20h
avec un pique-nique
au dimanche à 16h00

9 - 12 octobre 2025
13 - 16 novembre 2025
29 janvier - 1er février 2026
5 - 8 mars 2026
7 - 10 mai 2026

Pour les inscriptions aux retraites : voir au verso

Retraites pour étudiantes et jeunes professionnelles

19 - 21 décembre 2025

27 février - 1er mars 2026

15 - 17 mai 2026

**Du vendredi soir à 20h
avec un pique-nique au
dimanche à 16h30**

Les retraites ont lieu à Rocherey

601, Chemin du Château 38380 Saint Laurent du Pont

Inscription : www.rocherey.org/calendrier

**Les activités de formation chrétienne du Centre Lanfrey
et du Centre Rocherey sont confiées à la Prélature de
l'Opus Dei, institution de l'Église Catholique, fondée par
Saint Josémaria le 2 octobre 1928**

www.opusdei.org